

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE DLA OSÓB OBJĘTYCH KWARANTANNĄ

LP.	POWIAT	Instytucja	Numer telefonu	Godziny
1.	Miasto Biała Podlaska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	(83) 344 70 32	7.30 – 19.30
2.	Powiat Bialski	Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej w Białej Podlaskiej	504 806 438	całodobowy
		Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej w Białej Podlaskiej	885 153 253	poniedziałek 7.30 – 16.00 wtorek 7.30 – 16.00 środa 7.30 – 16.00 czwartek 8.00 – 20.00
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białej Podlaskiej	(83) 343 70 66 (83) 343 29 82	w dni powszednie 7.30 – 15.30
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białej Podlaskiej	516 699 442 516 699 769	w dni powszednie 15.30 – 19.00
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białej Podlaskiej	516 699 442 516 699 769	sobota 15.00-19.00 niedziela 7.30-19.00
7.	Powiat Biłgorajski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Biłgoraju	797 433 796 510 104 454	w dni powszednie 11.00 – 16.00 dla dzieci i młodzież w dni powszednie 8.00 – 15.00 dla osób dorosłych

8.	Miasto Chełm	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie	660 159 643	w dni powszednie 7.30 – 11.30
		Stowarzyszenie Integracji Rodzin „Przystań” w Chełmie	512 577 451	całodobowy dla osób starszych i niepełnosprawnych
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1 w Chełmie	(82) 563 00 78	w dni powszednie 7.30 – 15.30
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Chełmie	(82) 565 73 69	w dni powszednie 7.30 – 15.30
		Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Chełmie	518 641 373	całodobowy
13	Powiat Chełmski	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rejowcu Fabrycznym	(82) 566 30 00	poniedziałek 8.00 – 16.00 środa 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 12.00
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dubience	(82) 566 80 88	wtorek 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 16.00 piątek 12.00 – 16.00
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Chełmie	604 959 648	całodobowy
16	Powiat Hrubieszowski	Starostwo Powiatowe w Hrubieszowie	(84) 664 15 17	w dni powszednie 7.30 – 15.30
			(84) 696 37 77	w dni powszednie 7.30 – 15.30
			512 075 772	7.30 – 19.00
7.	Powiat Janowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Janowie Lubelskim	(15) 872 33 45	w dni powszednie

			600 857 06	7.30 – 15.30 w dni powszednie 15.30 – 19.00
8.	Powiat Kraśnicki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kraśniku	665 943 069	7.30 – 19.00
9.	Powiat Krasnostawski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krasnymstawie	(82) 57 67 297	7.30 – 15.30
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Krasnymstawie	(82) 576 36 08	15.30 – 19.00
11.	Powiat Lubartowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubartowie	500 728 406	7.30 – 19.00
12.	Miasto Lublin	Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie	(81) 466 55 46 (81) 466 55 47 733 588 900	7.00 – 19.00 7.00 – 19.00 Telefon Zaufania całodobowy 7 dni w tygodniu
			733 588 600	w dni powszednie
			796 679 896	7.00 – 19.00 wtorek 13.00 – 19.00
			576 705 528	środa 7.00 – 13.00
			576 704 832	środa 13.00 – 19.00
			534 803 933	czwartek 7.00 – 13.00
			576 705 517	czwartek 13.00 – 19.00
			534 803 920	piątek 7.00 – 13.00
			534 803 934	piątek 13.00 – 19.00
		Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne	(81) 517 27 78 (81) 566 02 32 (81) 532 80 78 535 769 900	8.00 – 16.00 16.00 – 20.00
		Powiatowy Urząd Pracy w Lublinie	506 174 359	8.00 – 15.00
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lublinie	604 132 954	7.30 – 19.00
		Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bychawie	783 089 108	całodobowy
16	Powiat Łęczyński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej	(81) 531 53 84	7.00 – 15.00

			(81) 531 53 67 (81) 531 53 68 (81) 531 53 75 (81) 531 53 72	
			667 247 275	7.30 – 19.00
14	Powiat Łukowski	Specjalistyczny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Łukowie	667 98 7876	7.00 -15.00
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łukowie	507 070 245	13.00 – 19.00
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łukowie	257 982 119	9.00 – 15.00
17	Powiat Opolski	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opolu Lubelskim	(81) 827 23 67 696 996 234	w dni powszednie 8.00 – 15.00 w dni powszednie 9.00 – 13.00
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu Lubelskim z siedzibą w Poniatojew	796 605 017	7.30 – 19.00
19	Powiat Parczewski	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Parczewie	(83) 354 28 13	w dni powszednie 8.00 – 16.00
		Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Parczewie	504 806 438	7 dni w tygodniu całodobowy
		Indywidualne porady psychologiczne	575 559 956	w dni powszednie 15.00 – 17.00
22	Powiat Puławski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Puławach	785 027 111 (81) 888 53 05 (81) 888 53 06 800 110 001	poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek – piątek 10.00 – 18.00 poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek – piątek 7.00 -15.00 infolinia
		SPZOZ w Puławach	508 055 764 509 975 770	7.30 – 15.00 w dni powszednie, pomoc psychologiczna dla

				pacjentów, pracowników i ich rodzin SPZOZ w Puławach
18	Powiat Radzyński	SPZOZ w Radzynie Podlaskim	721 070 044	całodobowy
.		SPZOZ w Radzynie Podlaskim	601 706 995	8.00 – 18.00
		SPZOZ w Radzynie Podlaskim	(83) 413 23 79	8.00 – 18.00
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Radzynie Podlaskim	(83) 352 72 66	7.00 – 15.30
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Radzynie Podlaskim	661 921 937	15.30 – 19.00
23	Powiat Rycki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rykach	(81) 86 54 854 603 239 487	w dni powszednie 7.30 – 18.00
24	Powiat Świdnicki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Świdniku	781 651 711	7.30 – 19.00
.				
	Miasto Świdnik	Miejskie Centrum Profilaktyki w Świdniku	(81) 468 77 96	8.00 – 14.00
25	Powiat Tomaszowski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Tomaszowie Lubelskim	(84) 663 42 98	w dni powszednie 8.00 – 16.00
.			729 860 600	całodobowy, w dni powszednie, niedziele i święta
			792 960 731	całodobowy, w dni powszednie, niedziele i święta
28	Powiat Włodawski	Starostwo Powiatowe we Włodawie	788 674 041	7.30 – 19.00
.				
		Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego we Włodawie	508 767 006 508 767 070	Infolinia rejestracja
29	Miasto Zamość	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zamościu	(84) 641 21 25 800 101 402	7.30 – 19.00 infolinia
.				

30	Powiat Zamojski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu	517 403 119	w dni powszednie 14.00 – 19.00
		Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Szczepieszynie	(84) 687 29 58	w dni powszednie 8.00 – 19.00