|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Program zawodów\*****MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW (U20) I MŁODZIEŻOWCÓW (U23) W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW****20 – 27 Październik 2018 Zamość, POLSKA** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **17.10.2018** | **Przyjazd**  |
| **18.10.2018** | 09:00 | Spotkanie komitetów EWF |
|  | 15:00 | Spotkanie Zarządu EWF |
|  | 18:00-19:00 | Ostateczna Weryfikacja i spotkanie z kierownikami ekip |
| **19.10.2018** | 09:00 | Otwarcie hal treningowych  |
|   | 09:00 | Kongres EWF  |
|  | 13:30-14:30 | Spotkanie Obsługi Technicznej  |
|  | 17:30 | Ceremonia Otwarcia |
| Harmonogram zawodów |
| **Data** |  **Godzina startu** | **Kategoria** | **Grupa** | **Wiek** |
| **20.10.2018** | 09:00 | Kobiety 48, 53 | B | 20 |
|   | 11:00 | Mężczyźni 56, 62 | B | 23 |
|   | 13:00 | Kobiety 48 | A | 20 |
|   | 15:00 | Mężczyźni56 | A | 23 |
|   | 17:00 | Kobiety 53 | A | 20 |
|   | 19:00 | Mężczyźni 62 | A | 23 |
|  |  |  |  |  |
| **21.10.2018** | 09:00 | Mężczyźni 56, 62 | B | 20 |
|   | 11:00 | Kobiety 48, 53, 58 | B | 23 |
|   | 13:00 | Mężczyźni 56 | A | 20 |
|   | 15:00 | Kobiety 48 | A | 23 |
|   | 16:00 | Mężczyźni 62 | A | 20 |
|   | 19:00 | Kobiety 53 | A | 23 |
|  |  |  |  |  |
| **22.10.2018** | 09:00 | Kobiety58, 63, 69 | B | 20 |
|   | 11:00 | Mężczyźni 69, 77  | B | 20 |
|   | 13:00 | Mężczyźni 69, 77 | B | 23 |
|   | 15:00 | Kobiety 58 | A | 23 |
|   | 17:00 | Mężczyźni 69 | A | 20 |
|   | 19:00 | Kobiety 58 | A | 20 |
|  |  |  |  |  |
| **23.10.2018** | 09:00 | Kobiety 63, 69, 75 | B | 23 |
|  | 11:00 | Kobiety 63 | A | 23 |
|   | 13:00 | Kobiety 63  | A | 20 |
|   | 15:00 | Mężczyźni 77  | A | 20 |
|   | 17:00 | Kobiety 69 | A | 20 |
|   | 19:00 | Mężczyźni 69 | A | 23 |
|   | 21:30 | Odprawa techniczna z części zawodów |   |   |
|  |  |  |  |  |
| **24.10.2018** | 09:00 | Mężczyźni 85, 94 | B | 20 |
|   | 11:00 | Mężczyźni 85, 94  | B | 23 |
|   | 13:00 | Kobiet 75, 90, +90 | B | 20 |
|   | 15:00 | Mężczyźni 77 | A | 23 |
|   | 17:00 | Kobiet 69 | A | 23 |
|   | 19:00 | Mężczyźni 85  | A | 20 |
|  |  |  |  |  |
| **25.10.2018** | 09:00 | Mężczyźni 105, +105 | B | 20 |
|   | 11:00 | Kobiet 75 | A | 20 |
|   | 13:00 | Mężczyźni 85 | A | 23 |
|   | 15:00 | Mężczyźni 94 | A | 20 |
|   | 17:00 | Mężczyźni 94 | A | 23 |
|   | 19:00 | Kobiety 75 | A | 23 |
|  |  |  |  |  |
| **26.10.2018** | 09:00 | Mężczyźni 105, +105 | B | 23 |
|   | 11:00 | Kobiety 90, +90 | B | 23 |
|   | 13:00 | Kobiety 90 | A | 20 |
|   | 15:00 | Kobiety +90 | A | 20 |
|   | 17:00 | Mężczyźni 105 | A | 20 |
|   | 19:00 | Mężczyźni +105 | A | 20 |
|  |  |  |  |  |
| **27.10.2018** | 09:00 | Kobiety 90 | A | 23 |
|   | 11:00 | Mężczyźni 105 | A | 23 |
|   | 13:00 | Kobiety +90 | A | 23 |
|   | 15:00 | Mężczyźni +105 | A | 23 |
|   | 18:00 | Bankiet – zakończenie mistrzostw |   |   |
|  |  |  |  |  |
| **28.10.2018** | **Wyjazd** |
| *\* Ostateczny harmonogram zostanie ogłoszony po weryfikacji końcowych zgłoszeń na spotkaniu technicznym.* |